

Comment agir contre le réchauffement climatique ?

Avec l'application 90 jours : soyez le changement climatique !



Le Parc s'associe à « 90 jours » pour accompagner les habitants à passer à l'action ! « 90 jours » c'est une application pour smartphone qui vous accompagne au quotidien pour mettre en pratique votre prise de conscience. Vous êtes au courant que la planète va mal. Vous voudriez faire quelque chose, mais vous ne savez pas par où commencer ? Et surtout, vous êtes déjà découragé-e ? À partir d'un court questionnaire, « 90 jours » identifie votre niveau d'implication et vos thématiques de prédilection pour vous proposer un 1^{er} pas sur mesure.

Ensuite, on vous aide à tenir votre défi, un peu à la manière d'un coach sportif. Quand votre premier défi est réussi, on vous propose le suivant, et ainsi de suite. L'objectif est de vous faire réussir 10 à 15 défis en 90 jours.

Une fois l'application téléchargée, vous pouvez prendre contact avec Melvin Deljehier chargé de mission transition énergétique au Parc naturel régional de l'Avesnois pour recevoir gratuitement un sac réutilisable contenant toute une série d'objets et de documentation ex : savon au lait d'ânesse, liste des AMAP et producteurs du territoire, stop pub... pour vous aider à relever les défis proposés.

Quelques défis à relever :

Je branche mes appareils électriques sur une multiprise avec interrupteur
J'affiche le calendrier des fruits et légumes de saison dans ma cuisine
Je colle (enfin) un autocollant STOP-PUB sur ma boîte aux lettres
J'achète un sac de course réutilisable et transportable

Pour en savoir plus ou pour recevoir votre sac réutilisable, garni d'une série d'objets et de documents, connectez-vous sur notre site internet www.parc-naturel-avesnois.com ou contactez Melvin Deljehier au 03 27 21 49 51.

